

【実績】

2026.10更新

	指 標	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2030年度目標
1	定期健康診断受診率	100.0%	100.0%	99.7%	100.0%	100.0%
2	喫煙率	32.3%	29.0%	32.0%	28.6%	20.0%
3	運動習慣（適度な運動を実施している割合）	23.2%	28.7%	30.6%	31.4%	40.0%
4	飲酒習慣（毎日お酒を飲む割合）	41.2%	36.8%	31.0%	29.2%	25.0%
5	睡眠習慣（睡眠で休養が十分取れている者の割合）	66.6%	60.1%	61.0%	60.0%	65.0%
6	精密検査受診率	31.3%	62.0%	55.7%	73.8%	80.0%
7	ストレスチェック受検率	95.4%	93.4%	92.4%	95.5%	100.0%
8	高ストレス者率	9.4%	7.4%	7.8%	7.1%	5.0%
9	有給休暇取得率（健康経営調査票報告数値）	60.2%	66.5%	66.0%	69.2%	80.0%
10	女性の健康課題に関する研修受講率	—	89.0%	72.8%	78.6%	100.0%
11	平均勤続年数	18年7ヶ月	18年5ヶ月	18年5ヶ月	18年4ヶ月	—
12	月平均所定外労働時間	18.0時間	17.0時間	10.0時間	9.0時間	10.0時間未満
13	アブセンティーイズム（病気による欠勤・休職日数の一人当たりの合計日数を把握）	0.6日	0.8日	1.2日	0.48日	0.2日
14	プレゼンティーイズム（SPQ(東大1項目版)で計測した損失割合の平均値）	—	19.0%	21.6%	25.0%	15.0%
15	ワークエンゲージメント	—	3.03点	3.09点	3.12点	4.0点

※健康診断・精密検査の受診勧奨を徹底し、それぞれの数値の改善を目指します。

*2~5 健康診断問診票の集計結果

*10 女性従業員対象に実施(2023年度)、管理職対象に実施(2024・2025年度)

*15 ワークエンゲージメントは、「仕事をしていると活力がみなぎるように感じる」（活力）、「仕事に熱心である」（熱意）、「仕事にのめり込んでいる」（没頭）の3要素について、「現在、どのくらいの頻度で感じているか」を、「0：全くない」から「6：いつも感じる」の7段階でアンケートを実施した結果の平均値。